

«УТВЕРЖЕНО»
на заседании Президиума Комитета
ЮТО МГО Общероссийского
Профсоюза образования
« » 2022г.
Протокол №

**Положение
о проведении окружных соревнований по настольному теннису
среди членов Профсоюза образовательных организаций
Южного округа города Москвы**

1. Цели и задачи

1.1 Соревнования проводятся с целью укрепления здоровья, предоставление возможности реализации спортивного потенциала сотрудников учреждений образования.

1.2 Задачи:

- 1) Оздоровление и активный отдых;
- 2) Популяризация настольного тенниса;
- 3) Повышение спортивного мастерства и соревновательного опыта;
- 4) Выявление сильнейших команд в данном виде спорта.

2. Сроки и место проведения соревнований

2.1 Соревнования по настольному теннису проводятся 21 и 23 марта 2023 года на базе ГБОУ Школы № 1450 «Олимп» по адресу: станция метро Варшавская, ул. Фруктовая, д.9

2.2 Команды дошкольных отделений комплексов играют 21 марта 2023 года В 14.00 начинается регистрация. В 14.30 – начинается турнир.

Команды школьных отделений комплексов играют 23 марта 2023 года В 15.00 начинается регистрация. В 15.30 – начинается турнир.

Заявку необходимо направить в территориальную организацию Профсоюза по электронному адресу: info.uao@mgoprof.ru до 15 марта 2023 года (Приложение 1)

3. Руководство соревнованиями

3.1 Руководство осуществляет Оргкомитет. Он формирует компетентное жюри, собирает заявки, составляет график проведения.

Информация о результатах проведения соревнований по настольному теннису будет размещена на сайте ЮТО МГО Общероссийского Профсоюза образования.

3.2 Состав оргкомитета:

- ✓ Винокурова Наталия Борисовна – специалист ЮТО МГО Общероссийского Профсоюза образования
- ✓ Горохова Вера Михайловна – главный бухгалтер ЮТО МГО Общероссийского Профсоюза образования
- ✓ Киндинова Юлия Геннадьевна – главный специалист ЮТО МГО Общероссийского Профсоюза образования

3.3 Состав жюри:

- Харитонов Алексей Михайлович – учитель физической культуры ГБОУ Школы № 1450 «Олимп»
- Соболева Ольга Евгеньевна – председатель ЮТО МГО Общероссийского Профсоюза образования
- Воробьев Александр Викторович – член комитета ЮТО МГО Общероссийского Профсоюза образования

4. Участники соревнований

4.1 К соревнованиям допускаются участники, имеющие спортивную форму и обувь. В соревнованиях принимают участие женщины всех возрастных групп. Перед началом соревнований участники знакомятся с правилами по технике безопасности (Приложение 2)

4.2 Участники соревнований обязаны:

1. Строго соблюдать нормы поведения, быть вежливым по отношению к судьям, соперникам, зрителям;
2. Знать и точно соблюдать правила соревнований;
3. Начав соревнование, сыграть все предусмотренные встречи;
4. По окончании встречи поблагодарить рукопожатием соперника и судью.

4.3 Участник соревнований имеет право:

1. Обращаться в ходе встречи к судье за разъяснениями или просьбой;
2. Просить вызова на площадку главного судьи для решения спорного вопроса.

5. Программа соревнований

Турнир проводится по олимпийской системе, согласно правилам по настольному теннису. Распределение команд определяет состав судейской коллегии посредством жеребьевки в присутствии представителей команд.

6. Определение победителей

Участники соревнований обязаны знать и соблюдать правила соревнований по настольному теннису. Победителем в своей группе становится команда, одержавшая победу во всех турах.

7. Награждение

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в соревнованиях по настольному теннису, в каждой группе награждаются грамотами и премией. Все участники турнира награждаются памятными призами.

ЗАЯВКА
от дошкольного отделения ГБОУ Школы №
на участие в окружных профсоюзных соревнованиях
по настольному теннису

№ п/п	ФИО (полностью)	Должность	Возраст
1.			
2.			
3.			

**Инструкция
по технике безопасности
для участников окружных соревнований
по настольному теннису.**

Общие требования безопасности.

1. К соревнованиям по настольному теннису допускаются участники, прошедшие инструктаж по технике безопасности.
2. Опасность возникновения травм:
 - при падении на твердом покрытии;
 - при нахождении в зоне удара;
 - при наличии посторонних предметов вблизи стола;
 - при неисправных ракетках
 - при игре на слабо укреплённом столе
3. В спортивном зале должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
4. Участники должны быть в спортивной форме, предусмотренной правилами игры.
5. Соревнования должны проходить на сухом полу.

Требования безопасности перед началом соревнований.

1. Надеть спортивную форму и обувь с нескользкой подошвой.
2. Тщательно проверить отсутствие посторонних предметов вблизи стола.
3. Провести физическую разминку.
4. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ при игре в настольный теннис.

Требования безопасности во время занятий.

1. Во время занятий вблизи игровых столов не должно быть посторонних лиц.
2. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях игрок должен уметь применять приёмы самостраховки.
3. Соблюдать игровую дисциплину.
4. Не вести игру влажными руками.
5. Знать правила игры.

Требования безопасности по окончании занятий.

1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.
2. Снять спортивную форму и спортивную обувь.
3. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Требования безопасности в аварийных ситуациях.

1. При плохом самочувствии прекратить участие в соревнованиях и сообщить об этом судьям.
2. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся.
3. Все участники соревнований должны знать о профилактике спортивных травм и уметь оказывать первую доврачебную помощь