

ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА
ПО ВОСПИТАНИЮ И СОЦИАЛИЗАЦИИ

И.В. ПРОТАСОВА



**ПЛАН ПРИЕМОВ НОРМАТИВОВ
ВФСК «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»
НА НОЯБРЬ И ДЕКАБРЬ 2024 ГОДА**

Дата	Время	Вид нормативов	Корпус	Адрес корпуса
18.11.2024 (Понедельник)	13:00- 18:00	<ul style="list-style-type: none">➤ Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье,➤ Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу➤ Прыжок в длину с места толчком двумя ногами➤ Поднимание туловища из положения лежа на спине➤ Подтягивание из виса на высокой перекладине➤ Челночный бег	Спортивный зал 1 корпуса	Каширское шоссе д.116, корп. 3
03.12.2024 (Вторник)				